Todo lo que necesitas saber sobre el tratamiento para el acné quístico

Es diferente a otros tipos de acné más superficiales como los puntos negros y los puntos blancos porque es más profundo en la piel.

JohnMD/Getty Image.

Es uno de los problemas más comunes entre los jóvenes: ocho de cada diez personas entre las edades de 11 y 30 años tienen acné, de acuerdo con los Institutos Nacionales de Salud. Sin embargo, solo se necesita una encuesta rápida en las clases de gimnasia de una escuela promedio para comprobar que no todos se ven afectados por el mismo tipo de acné. Cuando piensas en granos rojos, hinchados y dolorosos, estás pensando en el acné quístico, del tipo que también deja cicatrices. Si bien las causas detrás del acné quístico aún no se comprenden del todo, y los investigadores siempre están buscando nuevas y mejores formas de tratarlo, todavía hay mucho que puedes hacer controlarlo eficazmente y evitar que deje una marca duradera.

¿Qué es el acné quístico?

El acné quístico es un tipo de acné inflamatorio que causa bultos profundos debajo de la piel que generalmente son sensibles, rojos y dolorosos. "A menudo surgen en grandes cantidades y crecen y disminuyen con el tiempo", dice Laura Ferris, dermatóloga y profesora asociada de dermatología en la Universidad de Pittsburgh. El acné quístico aparece más comúnmente en la cara, dice Ferris, pero también sale en la espalda, el pecho, la parte superior de los brazos y los hombros. Es diferente de otros tipos de acné más superficiales, como los puntos negros y los puntos blancos, porque es más profundo en la piel.

"Debido a la profundidad y la cantidad de inflamación, el acné quístico es el que causa la cicatrización", dice Bruce Robinson, un dermatólogo con sede en Nueva York e instructor clínico de dermatología en el Hospital Lenox Hill.

¿Cuándo surge el acné quístico y cuánto dura?

El acné quístico está fuertemente relacionado con las hormonas; se estima que el 85 por ciento de las veces afecta en la pubertad y tiende a quedarse hasta los 20 años. "Pero ciertamente veo mujeres y hombres de 40 años que tienen acné quístico, incluso por primera vez", dice Ferris. De hecho, cada vez más mujeres en sus 30, 40 y 50 años tienen acné, según la AAD.

En las mujeres, los cambios hormonales que ocurren durante el embarazo pueden desencadenar el acné quístico más adelante en la vida. El SOP, un desequilibrio hormonal donde el cuerpo produce más hormonas similares a la testosterona, es otra causa común. Debido a que las células de grasa pueden convertir las hormonas femeninas en hormonas masculinas débiles, Robinson señala que la obesidad, que también está relacionada con el SOP, aumenta las probabilidades de acné quístico. Incluso la menopausia rara vez causa acné quístico debido a las fluctuaciones hormonales. "Es un gran factor para algunas mujeres. Por lo general, es cuando se verá otro brote", dice Robinson. El acné vinculado con las hormonas generalmente aparece alrededor de la línea de la mandíbula y la boca, agrega.

Si tienes acné quístico por primera vez entre los 30 y 40 años, tu médico, por lo general, trabajará con un ginecólogo o endocrinólogo para evaluar los desequilibrios hormonales y trabajar juntos para tratarlo. "Hay síndromes aún más raros que pueden asociarse con el acné, por lo que si alguien repentinamente tiene acné malo más adelante en la vida buscamos otra causa subyacente", dice Ferris.

¿Cómo tratar el acné quístico?

Aunque vale la pena probar los tratamientos como el peróxido de benzoilo o el ácido salicílico en casa, si tienes acné severo, es mejor que veas a un dermatólogo para minimizar los brotes y las cicatrices, dice Robinson. El tratamiento que elegirá tu médico dependerá de la causa detrás de los brotes, la gravedad, si hay cicatrices y si has estado recibiendo otros tratamientos que fracasaron en el pasado.

POR TODO LO MENCIONADO SE RECOMIENDA, BUSCAR LA ASESORIA Y EL MANEJO DEL MEDICO ESPECIALISTA, PARA TENER UN DIAGNOSTICO PRECISO Y SU RESPECTIVO TRATAMIENTO QUE LO LLEVE A UNA TOTAL MEJORIA DE SU PROBLEMA, EN PIELSANADERMA LE OFRECEMOS LO QUE USTED NECESITA.