

Perfil | 27 de Abril de 2019

# “La pediatría es el alma de mi vida”: Juan Consuegra Asmar



Foto: Josefina Villarreal

El galeno, oriundo de Salamina (Magdalena), compartió la visión que tiene sobre su especialidad en Colombia. También se refirió a su rol como padre y a la pasión que siente por el fútbol, entre otros aspectos de su vida personal.

Por: Sharon Kalil

Compartir: 1.9k 1

Cuando le hablaban en su niñez a Juan Consuegra Asmar de ídolos, sus pensamientos, de inmediato, se remontaban a sus tíos Aquileo y Enrique, dos médicos “brillantes” que “ayudaban a las personas”. Y es que desde pequeño se inspiró en ellos y, de forma curiosa, observó su trayectoria profesional.

“En el bachillerato tenía muchos amigos con padres médicos, por lo que me fui interesando por la medicina. Mis padres eran ganaderos. Nací en Salamina, Magdalena, por una casualidad... allá hice hasta cuarto elemental y llegué a Barranquilla, donde me gradué de bachillerato en el Colegio Biffi La Salle”, contó Consuegra, quien cuenta con 43 años de trayectoria en medicina.

Se formó en la Universidad Libre, en donde hizo parte “de la primera promoción de Medicina”. Se “encariñó” con la especialidad de pediatría “por el amor que le tiene a los niños” y decidió estudiarla en la Universidad de Buenos Aires, en Argentina.

“La pediatría para mí es el alma de mi vida, y mis hijos, a los que tanto tiempo les he quitado, comprenden que esta es una profesión muy sacrificada”, manifestó el costeño de 64 años.

Juan Consuegra es uno de los 50 médicos destacados en 31 especialidades de las principales ciudades de Colombia en el más reciente Top Doctors Awards. “Para mí ser galardonado es una gran bendición porque me lo dan mis pacientes que ven la dedicación con la que trabajo”.

Aunque ha recibido muchos reconocimientos, aseguró que “el más importante” de su carrera, de más de 30 años en esta especialidad, es que se ha ganado el amor de sus pacientes.

“Soy una persona que se entrega por completo... de pronto no soy un pediatra brillante, pero sí estoy pendiente de mis pacientes: pregunto todos los días por ellos, tengo dedicación y responsabilidad, y eso es lo más importante porque la brillantez y la experiencia se ganan con el tiempo”.

Sobre su percepción de la pediatría en Colombia, manifestó que es una carrera con una “competencia muy dura”, que necesita de personas con mucha dedicación y también de espacios de atención.

“Hay muchos niños y pocos médicos. Hay infantes que no han sido examinados por un pediatra en la vida. Pienso que esto es una tarea del gobierno... se debe socializar mejor la medicina en el sentido humanitario y poner en los pueblos más centros de atención”.

En cuanto a temas de enfermedades, agregó que “la diarrea ha disminuido con las vacunas que el gobierno está aplicando en todos los centros asistenciales de salud. Sin embargo, las enfermedades respiratorias han aumentado mucho por la influenza A y B, entre otros virus”.

Le aconsejó a los pacientes que no le tengan miedo a la vacunación, “la cual cuenta con muchos mitos como, por ejemplo, que causa autismo”.



Por otra parte, el doctor Juan Consuegra contó que además de la medicina tiene otra pasión: el fútbol, que comparte con sus hijos, Juan Camilo y Ricardo Mario. “Ellos aman el fútbol tanto como yo... vamos a los estadios juntos, hemos ido a partidos de la Copa Libertadores e, incluso, fuimos a un Mundial juntos. Tenemos una buena relación en el sentido deportivo porque somos apasionados”.

También se refirió a un episodio que marcó su vida: el fallecimiento de su hija, Carolina. “Yo a mi hija la perdí en un accidente hace ocho años. Fue una pérdida dolorosa que no se olvida jamás ni se puede comparar con nada. He tratado de sobrellevar esto para que mis otros hijos lleven una vida feliz y estén tranquilos. A ellos nunca les quité oportunidades para gozar su vida”.

Agregó que Dios le dio la fuerza a su familia para seguir adelante. “Veo las fotos de mi hija todos los días y comparto todos los momentos felices que viví con ella. Soy un bendecido por Dios porque tengo dos hijos y una esposa maravillosa, llamada Mónica Ángulo, quien disfruta con nosotros cuando gana el Junior de Barranquilla”.

En sus ratos libres también se dedica a ver programas de televisión y películas históricas. Otro de sus planes infaltables es leer documentos sobre medicina y actualizarse en diversos congresos.

“La vida de un médico es bastante intensa... yo trabajo 14 horas diarias entre semana y los sábados 10. La medicina es sobre dedicación y devoción. Yo adoro atender a mis niños, adoro la pediatría y ser médico, y sufro cuando alguno de mis pacientes está mal”.

Uno de los sueños que tiene el profesional es seguir trabajando como pediatra por muchos años más. “A nivel personal quiero ver que mis hijos tengan una gran vida, que sigan triunfando en la ley de Dios. Quiero que sean unas personas, unos esposos y unos padres honorables. Esa es la felicidad más grande que me puede dar la vida”.

## Top Doctors Awards

La plataforma Top Doctors otorgó por segundo año consecutivo el galardón Top Doctors Awards a los mejores especialistas del país. En esta edición fueron 50 los médicos destacados en 31 especialidades de las principales ciudades de Colombia. Los profesionales premiados en Barranquilla fueron Antonio de Jesús Iglesias, especialista en Reumatología; Juan Consuegra Asmar, especialista en Pediatría; y Lucy Abdala, especialista en Ginecología. Cabe destacar que las nominaciones estuvieron a cargo de la comunidad médica, aunque los premios tienen en cuenta la calificación de los pacientes como uno de los criterios para seleccionar a los ganadores.