

# Como utilizar su Inhalocámara<sup>1</sup>



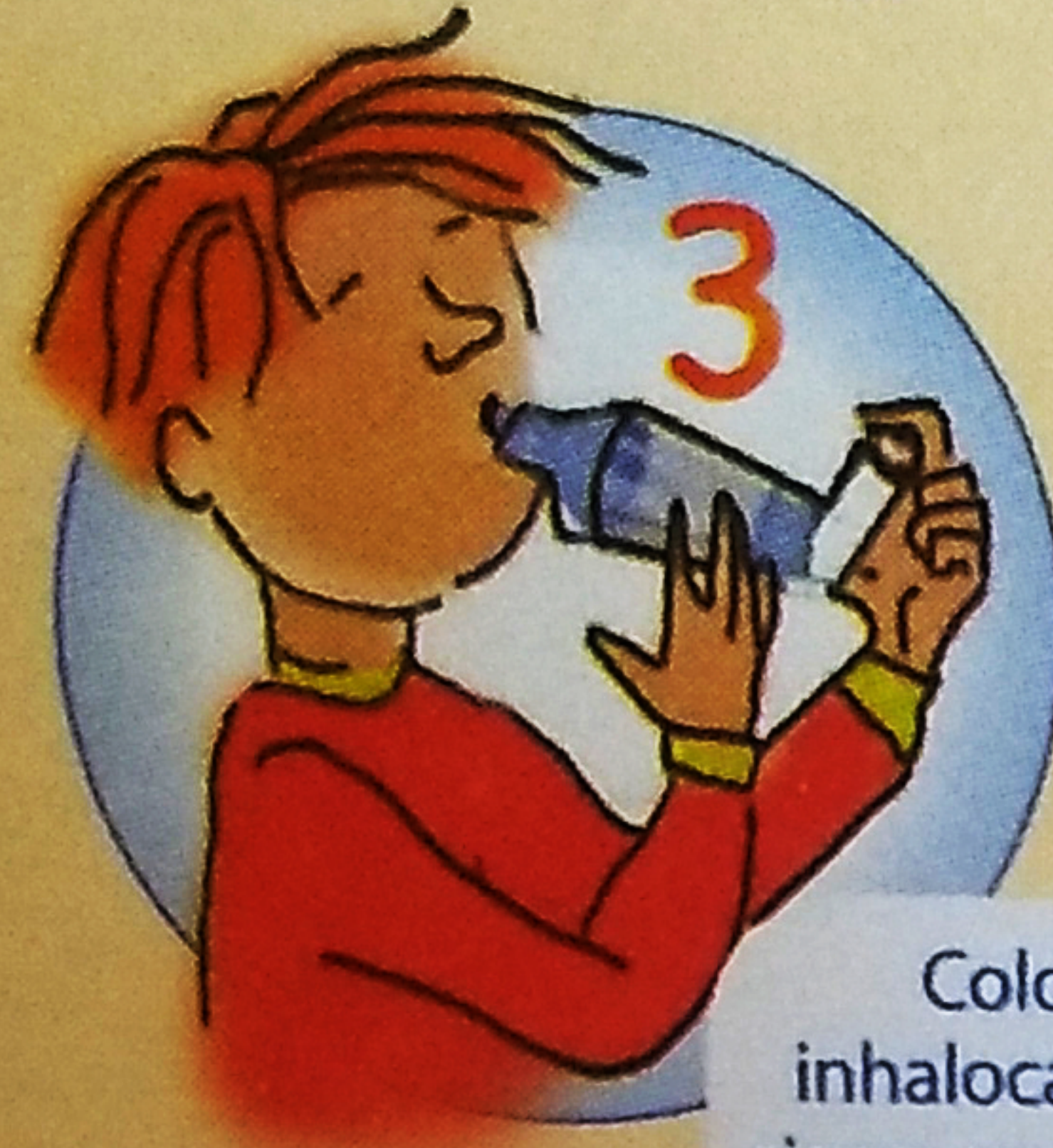
## Con boquilla



1  
Retire la tapa y agite el inhalador



2  
Inserte el inhalador en el extremo libre de la Inhalocámara opuesto a la boquilla.



3  
Coloque la boquilla de la inhalocámara entre los dientes y cierre completamente los labios sin interponer la lengua. Bote el aire suavemente. Presione el inhalador una sola vez y haga una inspiración profunda por la boca. Sostenga la respiración por 10 segundos o por el tiempo que le sea cómodo.



4  
Retire la inhalocámara. Espere 1 minuto y repita los pasos para la siguiente inhalación, siguiendo siempre las indicaciones de su médico.

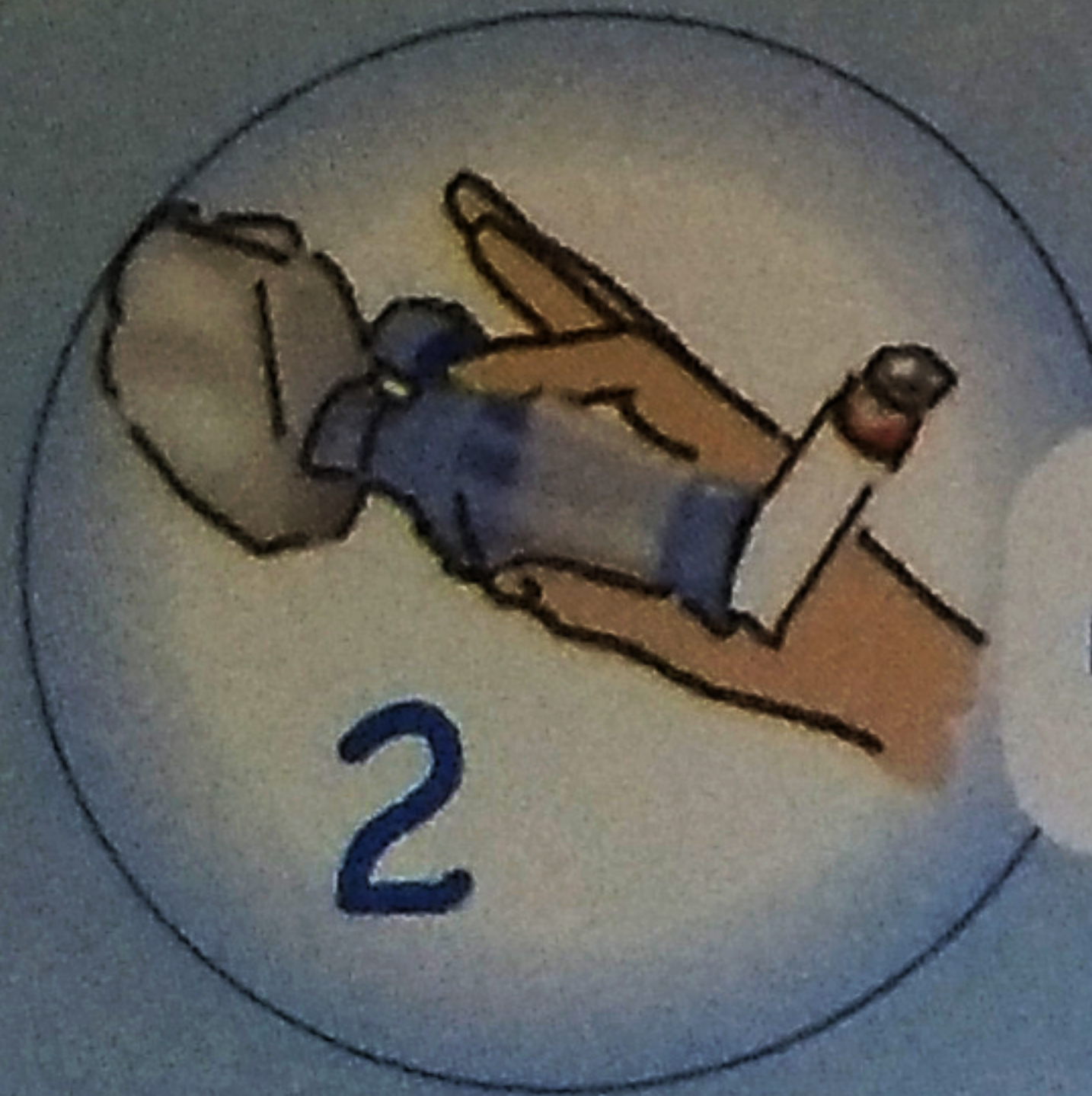


5  
Enjuague su boca. Retire el inhalador de la inhalocámara, tápelo y guárdelo en un lugar seco y limpio.

## Con máscara



1  
Retire la tapa y agite el inhalador.



2  
Inserte el inhalador en el extremo libre de la inhalocámara opuesto a la máscara



3  
Coloque la máscara alrededor de la nariz y la boca y presione el inhalador. Sostenga la máscara sin moverla durante 10 segundos.



4  
Retire la inhalocámara. Espere 1 minuto y repita los pasos para la siguiente inhalación, siguiendo siempre las indicaciones de su médico



5  
Enjuague la boca

Referencia:  
1. Adaptado de: National Asthma Council Australia. Spacer use and care. Tips for using your spacer. Disponible en <https://www.nationalasthma.org.au/living-with-asthma/how-to-videos/how-to-use-a-standard-mdi-and-spacer>