



Invitado 21 de Septiembre de 2019

La neumología, el 'respiro' que le da Iván Stand a sus días



Foto: Orlando Amador Rosales

El bogotano es miembro de la Sociedad Europea de Neumología y de la Sociedad Americana de Tórax. En el presente desarrolla una investigación sobre el impacto de la contaminación ambiental en la salud respiratoria de los niños.

Por: **Loraine Obregón Donado** - Instagram: @soyloraineo Compartir: 350 7 1

Mientras en el consultorio la pantalla del televisor emitía la serie infantil de Peppa Pig, el neumólogo pediatra Iván Stand Niño se presentaba para iniciar una conversación que daría noción de su vida profesional y personal.

Empezó relatando que es de Bogotá, pero cuenta con raíces barranquilleras de parte de su papá. Llegó a La Arenosa hace 20 años por amor, pues su esposa Martha Méndez nació en esta tierra. Sobre su gusto por la salud, dijo que surgió debido al modelo que vio en dos de sus tíos que eran médicos. Así que, al culminar el bachillerato, inició estudios de Medicina en la Universidad Javeriana y logró culminarlos en 1986.

“Cuando cursaba mi carrera llegué a sentirme atraído por la pediatría, por tanto, busqué hacer un año de servicio social, vinculado a esta especialidad, en la Clínica Infantil Colsubsidio de Bogotá. Luego me presenté al posgrado de Pediatría en el Hospital Militar Central de Bogotá, donde realicé el posgrado. Adicionalmente, al trabajar como pediatra, empezó a preocuparme la prevalencia que había de los problemas respiratorios en los niños, especialmente el asma y la bronquitis”, explicó Iván.

El balbuceo de los niños que lo esperaban en su consultorio ambientaba el momento, mientras agregaba que su inquietud lo llevó a sub especializarse en Neumología Pediátrica. Después de que transcurrieron dos años, llegó a Estados Unidos a hacer un fellow en Pediatric Pulmonology. Más tarde regresó a Colombia, trabajó en Bogotá y conoció a su esposa.



Además de sus consultas, Iván Stand da a conocer que cuenta con un blog en el que comparte consejos sobre las enfermedades respiratorias en niños.

“Cuando me casé fui muy bien recibido en la familia de mi esposa, lo que hizo más fácil mi llegada a Barranquilla. Mis hijos, el mayor de 20 años y el menor, que cuenta con 19, son de esta ciudad acogedora que me ha dado, además de mi familia, buenos amigos. Cuando empecé a trabajar en este mercado lo hice en el seguro de Los Andes”.

Iván actualmente es docente de postgrado en la Universidad del norte, la Metropolitana y la Simón Bolívar. Adicionalmente, en horas de la mañana se encuentra en el Hospital Niño Jesús y en las tardes permanece en la Clínica Portoazul. Fue presidente de la Asociación Colombiana de Neumología Pediátrica y Sociedad Latinoamericana de Neumología Pediátrica. Además, es miembro de la Sociedad Europea de Neumología y de la Sociedad Americana de Tórax.

Para él cada niño es una alegría, es un nuevo reto, es un mundo y es único. Resalta que son inocentes y dueños de sonrisas que pueden pagar cualquier cosa.

“Ver a un niño feliz y sano me genera una satisfacción incalculable (...) trabajar con esta población me llena”.

Enfatizó en que la enfermedad respiratoria más prevalente en la población infantil es el asma y que uno de cada cuatro niños en el país sufre de esta patología que genera inflamación en las vías aéreas. Como consecuencias hay presencia de tos excesiva, de gripas que perduran, que suelen complicarse y repercutir en la calidad de vida del menor.

Dijo que ante la presencia de gripas fuertes y constantes, con tos incesante, que los obligue a visitar los servicios de urgencias a menudo, es aconsejable que visiten de forma inmediata a un especialista porque podría tratarse de un componente de asma de base. Enfatiza en que el asma en pediatría es de buen pronóstico y hay quienes presentan mejoría, aunque algunos resultan asmáticos de por vida.

De su ejercicio como neumólogo pediatra destacó que lo más difícil es tener que ver a un niño que tiene una vida por delante, pero que enfrenta una enfermedad que puede poner en riesgo su vida. Pese a esto, destaca que afortunadamente la pediatría es gratificante y la gran mayoría de niños logran recuperarse.

Iván contó con una lista de pasatiempos, dentro de la cual destaca caminar con sus amigos, ir a cenar, ir a cine, compartir momentos con su familia y leer sobre la historia de Colombia, América y la universal.

Proyectos. En lo académico se encuentra desarrollando, hace un año, una investigación relacionada con el impacto de la contaminación ambiental en la salud respiratoria de niños en Barranquilla. También estudia la prevalencia de enfermedades respiratorias de los niños en la ciudad.

“Yo creo que esa parte académica llena de satisfacción y es como un estímulo para que los nuevos médicos hagan su trabajo lo mejor posible, para que se animen a investigar. Esto también sirve de ejemplo para que cada vez tengamos mejores profesionales. En cuanto a lo personal, deseo ver crecer a mis hijos, compartir con ellos y con mi esposa”.

Por último, tiene un blog en el que publica, a través de artículos escritos y videos, algunos consejos para el cuidado de las patologías respiratorias en los niños. Indica que es un portal diseñado para padres de familia.

Sobre sus pasatiempos...

“Ir a cenar, ir a cine, compartir con mi familia y leer sobre historia de América y la universal”.

De su profesión...

“Es muy difícil para mí ver a un niño con una enfermedad que afecta su calidad de vida”.

Un dato según Iván Stand...

“Uno de cada cuatro niños en Colombia sufre de asma, patología que inflama las vías aéreas”.

TEMAS TRATADOS

Amigos - cine - salud - Historia