



# Especialista en infertilidad masculina en Barranquilla

## Causas

### Edad

La fertilidad del varón disminuye con la edad. Paradójicamente a edades muy tempranas la fertilidad tiene tasas de embarazos altas, pero por influencia de la cultura y la educación muchos hombres postergan la edad de ser padres. Es decir, cuando el varón es joven tiene su mejor fertilidad pero no está interesado en ser papá, y cuando el varón tiene mayor edad y si desea tener un hijo, puede tener menor fertilidad.

### Varicocele

El varicocele son várices en las venas de los testículos, que pueden ser tan grandes que el paciente se da cuenta de que algo anormal tiene en su testículo o tan pequeñas que pasan desapercibidas. Se pueden presentar en ambos testículos aunque generalmente son de predominio izquierdo. Pueden causar disminución de la cantidad y calidad de los espermatozoides. Es recomendable que todo hombre que no ha tenido hijos y especialmente los jóvenes, realicen una consulta médica con un especialista en andrología o urología con el propósito de establecer la presencia o no del varicocele; además es necesario realizar un espermograma que permita valorar el grado de daño del varicocele sobre la producción de los espermatozoides, y sirva además como criterio de mejoramiento o no luego de la corrección quirúrgica.

### Tóxicos

Otra causa muy importante que afecta la fertilidad del hombre se refiere al consumo o exposición crónica o aguda a sustancias tóxicas como los químicos, el plomo, el mercurio, sustancias radioactivas, altas temperaturas, el consumo de alcohol, cigarrillo, marihuana, cocaína y el consumo de alimentos cultivados con agropesticidas entre otros.

### Stress oxidativo

El medio ambiente contaminado, el exceso de radiaciones y calor, el consumo crónico de drogas de adicción como alcohol, cigarrillo, la mala nutrición, la ansiedad y el stress laboral, la obesidad y el sobrepeso son productores importantes de radicales libres de oxígeno, es decir de sustancias oxidantes de todas las células. Así como un metal se oxida si no se protege con antioxidantes, las células del cuerpo, incluidos los espermatozoides y los óvulos se les altera su membrana plasmática y su material genético sino tienen antioxidantes suficientes. El mal hábito alimenticio de no consumir diariamente y en cantidades suficientes frutas y verduras, que son las únicas fuentes naturales de antioxidantes, permite que todos los espermatozoides se oxiden prematuramente.

### Infecciones de transmisión sexual

Las infecciones de transmisión sexual afectan la fertilidad del hombre de diferentes formas:

- Pueden producir una inflamación de los testículos (orquitis) con la consiguiente lesión de las espermatogonias, que son los moldes para replicar los espermatozoides.
- Obstrucción de las vías de transporte de los espermatozoides: Las infecciones causan inflamación del epidídimo y la posterior cicatrización produce una obstrucción, impidiendo que los espermatozoides salgan hacia los conductos deferentes y la uretra. Las obstrucciones pueden ser parciales o totales, unilaterales o de ambos epidídimos.
- Las infecciones aumentan la oxidación de todas las células que se encuentran en el testículo y muy especialmente de los espermatozoides produciendo mayor fragmentación de su DNA disminuyendo su número y movilidad.

### Alimentación

Los alimentos de consumo actual en la sociedad occidental se caracterizan por tener un alto procesamiento industrial, valores nutricionales dudosos y un alto contenido de calorías. Consecuencia de ello es el aumento de la población con obesidad a nivel mundial y su asociación con enfermedades como la diabetes, infartos cardíacos, hipertensión, accidentes cerebrovasculares, disfunción eréctil y la infertilidad. Son varios los estudios publicados donde se reporta una disminución en la producción y la movilidad de los espermatozoides en hombres obesos comparados con los de peso normal. Igualmente la literatura reporta un aumento de la fragmentación del DNA del espermatozoide de hombres obesos.



### Genética

Las alteraciones de la herencia genética es un factor determinante de la infertilidad masculina. La presencia o la ausencia de un cromosoma, o de un gen o grupos de genes generan cambios importantes en la producción y vida de los espermatozoides de tal manera que un hombre puede desde su nacimiento no tener capacidad de producir ni un solo espermatozoide, o producir algunos miles o millones de espermatozoides con deficiencias. La biología molecular realiza actualmente pruebas diagnósticas confiables que nos informan dónde se encuentra el daño genético y que tan posible y aconsejable es la búsqueda del embarazo.

### Infertilidad masculina

PRUEBAS DE DIAGNÓSTICO ESPERMOGRAMA  
FRAGMENTACIÓN DEL ADN

Estudios recientes indican que un grado de fragmentación del ADN espermático mayor al 30 por ciento está asociado con una disminución significativa en las tasas de embarazo.

TEST DE RECUPERACIÓN DE  
ESPERMATOZOIDES MÓVILES (REM)

Este test determina el número de espermatozoides móviles que se pueden recuperar en una muestra de semen con el propósito de realizar una inseminación intrauterina.

### TEST HIPOSMÓTICO

Permite evaluar la capacidad funcional de la membrana plasmática de los espermatozoides, necesaria para la fecundación.

ESTUDIOS ENDOCRINOS ECO-DOPPLER  
TESTICULAR ESTUDIOS GENÉTICOS

Un 10-15 por ciento de los casos de infertilidad masculina son debidos a alteraciones genéticas que pueden ser detectadas con exámenes como el cariotipo y los estudios de microdeleciones del cromosoma Y.

OTROS MOTIVOS DE CONSULTA

- EYACULACIÓN PRECOZ.
- DISFUNCIÓN ERÉCTIL.
- ANDROPAUSIA.
- ADOLESCENCIA.