

# RÉGIMEN DE UN DÍA ANTES

## Reconstitución:

Disolver el contenido de 1 sobre, en un vaso con 150 mL de agua, revolver durante 2 - 3 minutos, la solución se convierte en un líquido blanquecino con un leve olor a naranja. Beba la solución. Si se calienta, esperar hasta que se enfríe lo suficiente para beber.

Fecha \_\_\_\_\_

### Régimen de un día antes<sup>2</sup>

 <p><b>Sobre 1</b> Al atardecer del día anterior (16:00 a 18:00 horas)</p>	<p>Disolver el contenido de 1 sobre de <b>Picoprep®</b> en un vaso con <b>150 mL</b> de agua. Revuelva durante <b>2-3 minutos</b>.</p> 	<p>Posteriormente cada 30 minutos, tomar <b>200 mL</b> de líquido claro, cada uno</p> 	Horario de toma _____
	<p>Disolver el contenido de 1 sobre de <b>Picoprep®</b> en un vaso con <b>150 mL</b> de agua. Revuelva durante <b>2-3 minutos</b>.</p> 	<p>Posteriormente cada 30 minutos, tomar <b>200 mL</b> de líquido claro, cada uno</p> 	Horario de toma _____

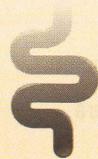
**EFICACIA**    **TOLERABILIDAD**    **PERFIL DE SEGURIDAD**

## Escala visual de preparación en colonoscopia

usted estará listo cuando las evacuaciones sean de un color claro y transparente



Evacuaciones oscuras y turbias



Evacuaciones con color de castaño y turbias



Color naranja oscuro y bastante claras



Color naranja pálido y mayormente claras



Evacuaciones color amarillo y claras como la orina

**LISTO**



Ver recomendaciones en el respaldo

## RECOMENDACIONES: RÉGIMEN DE UN DÍA ANTES

### DIETA: DOS (2) DÍAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO

- Realizar una dieta blanda baja en fibras (residuos): vegetales, frutas.
- Puede consumir:
  - Sopas de pollo
  - Pollo a la plancha
  - Puré de papas
  - Pastas
  - Papa cocida
  - Pescado sudado
- No debe consumir:
  - Carnes rojas
  - Arroz
  - Lenteja
  - Fríjol
  - Garbanzo
  - Maíz y demás granos

### DIETA: UN (1) DÍA ANTES DEL PROCEDIMIENTO

- Realizar dieta líquida: Sin residuos sólidos, ni semillas de frutas como: Granadilla, guayaba, maracuyá o patilla.
- Puede consumir a tolerancia:
  - Té
  - Aromática, aguadepanela
  - Jugos en agua (sin leche)
  - Sopas o consomé de pollo colados

No consumir lácteos: leche, yogur, queso, mantequilla, suero ni bebidas rojas.

- Tomar abundante líquido para evitar la deshidratación.
- Asistir con ropa cómoda, preferiblemente sudadera.
- No ingrese al examen con joyas ni celular.
- Debe venir acompañado(a) de un familiar o de una persona adulta.

NOTA: El día del examen no puede conducir vehículo (si se utiliza sedación).

Cualquier inquietud comunicarse con su médico

**Una buena preparación del colon es clave para el éxito del diagnóstico**