

## Ginecólogo Vs. Urólogo



Foto:

Presentar incomodidad o síntomas extraños en las zonas íntimas dejó de ser la única excusa para acudir a consulta con los especialistas.

¿A quién no le ha dado vergüenza pensar en ir al urólogo o al ginecólogo?, por el tabú que durante años esto ha representado esta es una reacción natural, más aún cuando crecimos escuchando a mamá decir que no debíamos mostrar nuestros genitales a extraños.

El temor al que los urólogos denominan como el tacto rectal, suele hacer que los hombres jóvenes prefieran desistir de la idea de hacerse un chequeo médico en sus órganos sexuales, sin embargo, muchas son las situaciones cotidianas que van poco a poco afectando estas partes íntimas, y que por falta de información, se dejan pasar sin atención, desconociendo que pueden dar origen a afecciones futuras.

Según el urólogo Remberto Suárez, golpes que parecen ser tan comunes entre hombres, como el de un balón de fútbol en los testículos en medio de un partido, pueden por el impacto inflamar los tejidos, por lo que recomienda a los jóvenes que ante cualquier dolor testicular, por más mínimo que sea, se debe acudir al urólogo, debido a que puede ser un aviso del padecimiento de varicocele.

Esta afección que es poco conocida para muchos, se presenta por la inflamación de las venas testiculares, y puede ser detectada con una revisión entre los 15 y los 25 años de edad, para que sea tratada oportunamente. Pero todo no termina ahí, si los hombres le temen a mostrar sus órganos aunque sea frente a otro hombre, el pudor de las mujeres no se queda atrás.

Para la ginecóloga Graciela Rolong, la principal causa por lo que las jóvenes se resisten a ir a la primer visita al especialista, es porque creen que estos las verán de manera morbosa, por lo que prefieren al igual que los hombres, que el chequeo lo realice alguien del mismo sexo.

La doctora afirma que el mayor número de consultas de jóvenes se deben a la presencia de dolencias cervicales y flujos anormales, por lo que recuerda la importancia de acudir a revisiones luego de la primera menstruación.

### **Chequeos y consultas**

Una visita anual en la que te realices un chequeo completo, te dará la certeza de que tus órganos genitales se encuentran en perfecto estado, y permitirá detectar a tiempo cualquier anomalía.