

Perfil 18 de Enero de 2014

Lucy Abdala vela por el bienestar integral de la mujer



Foto: Orlando Amador

Por: Ana Milena Pugliese Araújo

Compartir:    

La ginecóloga barranquillera lleva 25 años de trayectoria profesional. Estuvo presente en el nacimiento de la Reina del Carnaval de Barranquilla, Maqui Diazgranados Gerlein.

La barranquillera Lucía Teresa Abdala Tarud ha tenido el honor de recibir a más de dos mil bebés a lo largo de sus 25 años de trayectoria profesional como ginecóloga.

Una de las experiencias que la marcó fue el nacimiento de la reina del Carnaval de Barranquilla, Maqui Diazgranados Gerlein y su hermana Catalina, ya que a los segundos de salir del vientre de su madre, Margarita Gerlein, todos los que estaban en la sala de parto empezaron a cantar La Guacherna y canciones insignias de las carnestolendas.

Sobre su familia... “Tengo ascendencia árabe ya que mis abuelos eran de Palestina”.



Su equipo está conformado por Mary, la enfermera que la ha acompañado desde hace 25 años; Regina, su secretaria, y Genny, su asistente.

“Tuve el placer de asistir el parto, que fue atendido por el doctor Rafael García Pacheco. En ese momento dije que de ahí saldría una futura reina, y así sucedió con Maqui”, relata Lucy, como la llaman sus familiares y conocidos.

Egresada del Colegio Marymount en la promoción del 77, cuenta que viajó a Bogotá para iniciar estudios de medicina y ginecología en la Universidad Javeriana, y que escogió dicha carrera porque está “convencida” de que es realmente necesario empoderar a la mujer del siglo 21 para que conserve su salud y bienestar. “El objetivo es entregarle a las mujeres un acompañamiento integral en las diversas etapas de su vida. Desde la juventud, el embarazo, la menopausia y la tercera edad. Ya que con el tiempo hemos entendido la importancia de cuidar nuestro cuerpo y considerarlo un templo”.

Su pasión y especialidad es la ginecología mínimamente invasiva, un concepto moderno que implica realizar procedimientos quirúrgicos a través de estéticas y pequeñas incisiones de la pared abdominal —laparoscopia—, o introducir un telescopio de cinco milímetros a través del cuello del útero, utilizando el orificio natural de la vagina —histeroscopia—.

“A través de estos procedimientos se puede realizar todo tipo de cirugías que antes requerían unas grandes incisiones que causaban mucho dolor postoperatorio. En este momento, estos procedimientos son ambulatorios y tienen una recuperación muy rápida”, expresa Lucy Abdala, quien además pertenece a la Asociación Mundial de Ginecología Mínimamente Invasiva y asiste tres veces al año a congresos y eventos en el exterior, para actualizarse en el área a la que le dedica la mayor parte de su tiempo.

más de su labor. La doctora Lucy lleva un tiempo haciendo cirugía laparoscópica en la Clínica Bautista de Barranquilla, y en este 2014 se vinculó a la Clínica Portoazul, de la cual asegura tiene unas instalaciones novedosas y tecnológicas, para brindar un servicio personalizado y de alta calidad a los pacientes.

Para la ginecóloga, los nuevos alcances de la tecnología le han permitido tener un mayor contacto con sus pacientes, y escuchar sus peticiones y necesidades. “En mi página www.ginecologalucyabdala.com hay un área de consulta donde mis pacientes pueden hacer consultas sobre qué es la cirugía mínimamente invasiva y todos los procedimientos relacionados, pero además les entrego tips nutricionales y consejos para mejorar su calidad de vida. Por ejemplo, siempre he creído que el ejercicio, la alimentación y el manejo de técnicas contra el estrés son las bases para un buen vivir y así prevenir enfermedades”.

Sobre su lado familiar, Lucy expresó que está casada con el cirujano Jorge Daes, con quien tiene dos hijas: Carolina, que actualmente realiza un doctorado en biología molecular en la Universidad de Colorado, y Jessica, que es publicista y cursa un máster en Loyola University, en Chicago. “Mi madre Nancy de Abdala me apoyó desde joven en mi carrera, y mi padre Ambrosio Abdala, siempre dijo que sus hijas mujeres podíamos llegar a hacer lo que quisiéramos”.

Otros detalles. En su tiempo libre disfruta compartir con su familia y sobre todo, ¡viajar! Es amante del buen cine y de visitar a sus hijas varias veces al año en Estados Unidos.

Otro hobby que Lucy confesó a revista GENTE CARIBE es el baile, del cual expresa que ama “intensamente”. “Quería ser bailarina de ballet cuando pequeña”. Por último, dice que su comida favorita es la árabe, pero que en especial las hojas de parra, son su mayor tentación.

“La mujer árabe da amor a través de la comida”, concluye. **GC**

Por Ana Milena Pugliese Araújo - Correo: ana.pugliese@elheraldo.co