

**DRA. LUCY ABDALA**  
**Ginecología Obstetricia Infertilidad**  
**Cirugía Ginecológica Mínimamente Invasiva**  
**Rejuvenecimiento y Estética Vaginal Láser**

**DRA. LUCY ABDALA FACOG**

**GINECOLOGIA MINIMAMENTE INVASIVA**

**REJUVENECIMIENTO Y ESTETICA VAGINAL Y VULVAR LÁSER**

Rejuvenecer la zona íntima ha sido el secreto más guardado de muchas mujeres. Es indudable que el embarazo, el parto, la edad, el sobrepeso y la disminución de colágeno son causa de sensación de amplitud vaginal, disminución en el tono y la fuerza de los músculos pélvicos, la salida involuntaria de orina y una disminución del placer y la satisfacción sexual de la mujer y su pareja. Es lo que se ha denominado SÍNDROME DE RELAJACION VAGINAL. Por otro lado, las mujeres también se preocupan por la resequedad y ATROFIA VULVAR causada por la disminución de estrógenos después de la menopausia, lo cual les causa dolor durante las relaciones sexuales y molestias crónicas en sus genitales. Adicionalmente, muchas mujeres buscan alternativas que le permitan mejorar su ESTETICA VULVAR y desean tener unos labios menores más simétricos y cubiertos por los labios mayores, suavizar la textura de la región genital externa, y sentirse más a gusto con su intimidad. Por estas razones quiero compartir contigo lo último en tecnología láser y las múltiples alternativas que puedo ofrecerte para lograr un Rejuvenecimiento Vaginal Integral

**1. REJUVENECIMIENTO Y ESTETICA VAGINAL Y VULVAR SIN CIRUGIA**

Son un conjunto de procedimientos de Consultorio, sin cirugía, sin dolor, sin anestesia y sin incapacidad diseñados para aquellas pacientes con Síndrome de Relajación Vaginal, Incontinencia Urinaria de Esfuerzo Leve y Moderada, Síndrome Urogenital de la Menopausia, y/o afectación de la estética vulvar, que no desean realizarse una intervención quirúrgica

- **GYNELASE TENSADO VAGINAL: Láser de CO2 Fraccionado** que mejora el SÍNDROME DE RELAJACION VAGINAL, aumenta y fortalece el colágeno de la vagina para disminuir su diámetro y mejorar el placer y la satisfacción sexual. Es un procedimiento ambulatorio de consultorio de 20 minutos de duración, sin cirugía, sin dolor y sin incapacidad. El efecto tensor de este Láser de CO2 Fraccionado se sentirá al mes del procedimiento y durará entre 1 a 2 años dependiendo de las características individuales de cada paciente.
- **GYNELASE REJUVENECIMIENTO VAGINAL** para la ATROFIA VAGINAL Y VULVAR: Aumenta la circulación vaginal estimulando la producción de ácido hialurónico, rejuveneciendo y mejorando la lubricación de la zona íntima femenina.
- **GYNELASE MODO DERMA es un Láser de CO2 Fraccionado** diseñado exclusivamente para mejorar la textura de la región vulvar.
- **GYNELASE INCONTINENCE MODE** aumenta el colágeno de la vagina para reforzar el piso pélvico y mejorar la incontinencia urinaria leve y moderada. Se asocia a Terapia de Piso Pélvico

**DRA. LUCY ABDALA**  
**Ginecología Obstetricia Infertilidad**  
**Cirugía Ginecológica Mínimamente Invasiva**  
**Rejuvenecimiento y Estética Vaginal Láser**

- **CONFIDENT Biofeedback y Electroestimulación** Vaginal es una Terapia de Piso Pélvico que mejora el tono y la fuerza de los músculos vaginales complementando el efecto del Gynelase.
  - **GENEVEVE de VIVEVE** es la última tecnología de Radiofrecuencia Monopolar complementada por un sistema de enfriamiento que permite penetrar profundamente en el tejido de colágeno que compone la entrada a la vagina con resultados sorprendentes mejorando la satisfacción sexual de la mujer y su pareja. Una sola sesión de 30 minutos de duración realizada en el consultorio, sin anestesia y sin incapacidad, ofrece resultados inmediatos que permanecen durante un año.
  - **LIFTING VULVAR CON HILOS V LIFT para mejorar la estética genital**
- 2. REJUVENECIMIENTO Y ESTETICA VAGINAL Y VULVAR LÁSER CON CIRUGIA**  
Utilizando el LASER DE DIODO DEL DR. DAVID MATLOCK DEL INSTITUTO DE REJUVENECIMIENTO VAGINAL LÁSER DE AMERICA
- **REJUVENECIMIENTO VAGINAL LÁSER** es un procedimiento quirúrgico de 1 hora de duración realizado con anestesia regional en la Clínica de manera ambulatoria. Esta cirugía reduce el diámetro interno y externo de la vagina y aumenta el tono y la fuerza de los músculos pélvicos con el objeto de mejorar la gratificación sexual de la mujer y su pareja. La utilización de este láser de Diodo es fundamental porque disminuye el sangrado y la inflamación del procedimiento, favoreciendo la cicatrización de los tejidos. Tiene incapacidad de 1 semana y debe evitarse ejercicio pesado y relaciones sexuales durante 1 mes.
  - **LABIOPLASTIA LÁSER cirugía** mínimamente invasiva utilizando el Láser que mejora la apariencia externa de los labios menores de la vulva, reduciendo su tamaño y volumen, mejorando su coloración, apariencia y simetría. Procedimiento quirúrgico de una hora de duración realizado en la clínica de manera ambulatoria. Requiere reposo durante 3 días e incapacidad de una semana. Deben evitarse las relaciones sexuales y ejercicio (spinning) durante un mes
  - **PERINEOPLASTIA LASER** consiste en realizar un rejuvenecimiento vulvar estético de la entrada a la vagina que se afectó con los partos y el embarazo para que vuelva a adquirir su aspecto juvenil
  - **HIMENOPLASTIA LASER** creación de un nuevo himen según los deseos más íntimos de la mujer

El Rejuvenecimiento Vaginal y la Estética Vulvar hoy en día no es solo un secreto deseo de las mujeres sino una realidad con múltiples alternativas según las necesidades de cada mujer. ¡Si deseas mayor información no dudes en consultarme!

**Dra. Lucy Abdala FACOG**  
**Tel. 3776500 Whatsapp 310-6336514 311-4187196**  
**Unidad Médica Portoazul Cons: 414 Barranquilla**  
**Email: [lucyabdala@gmail.com](mailto:lucyabdala@gmail.com) - [www.ginecologalucyabdala.com](http://www.ginecologalucyabdala.com)**