

# Tecnología no invasiva para la incontinencia urinaria

**Lucy Abdala y Susy Manotas Char, ginecólogas especialistas en Salud Íntima Femenina, traen a Barranquilla lo último en tecnología no invasiva para la incontinencia urinaria.**

Una de cada tres mujeres presenta incontinencia urinaria, un problema que afecta su calidad de vida y autoestima; por esta razón es importante conocer sus múltiples causas y opciones de tratamiento.

Con el objetivo de prevenir y tratar esta problemática de una manera segura y efectiva en sus pacientes, las Dras Lucy Abdala y Susy Manotas Char, ginecólogas expertas en Salud Intima Femenina traen a Barranquilla lo último en tecnología no invasiva, diseñada para fortalecer los músculos del piso pélvico, sin cirugía, sin dolor, sin incapacidad y explican la importancia de esta patología.

La incontinencia urinaria es el escape involuntario de orina. La más frecuente es la incontinencia urinaria de esfuerzo que se presenta con la tos, la risa, el estornudo, al correr o levantar objetos pesados. Esto se debe a un debilitamiento de los músculos pélvicos a causa del embarazo, el parto, la obesidad y en ocasiones por ejercicio de alto impacto. Cuando la salida involuntaria de orina ocurre antes de llegar al baño se denomina de urgencia puesto a las contracciones involuntarias de la vejiga, diabetes, problemas neurológicos y alteraciones hormonales en la menopausia.

“Los tratamientos para la incontinen-



Lucy Abdala y Susy Manotas Char, Ginecólogas especialistas en Salud Íntima Femenina.

cia urinaria pueden ser conservadores como la fisioterapia de piso pélvico o invasivos como la cirugía vaginal y las cintas vaginales libres de tensión. Sin embargo, quisimos agregar a estas terapias la silla BTL Emsella recientemente aprobada por la FDA Americana, la cual ha demostrado una mejoría significativa de la sintomatología hasta

en un 95% de las pacientes” expresa la Dra Abdala.

El tratamiento con la silla pélvica BTL Emsella se realiza en la comodidad del consultorio, la paciente sentada con la ropa puesta, leyendo una revista, sin ningún tipo de molestia, dolor o incapacidad. Las expertas recomiendan 2 sesiones semanales de media hora

durante 3 a 4 semanas para óptimos resultados, aunque sus beneficios se sienten desde la primera sesión.

“BTL Emsella utiliza una novedosa tecnología electromagnética focalizada de alta intensidad HIFEM para provocar contracciones supra máximas de los músculos de la zona urogenital, restaurando el tono y la fuerza de los músculos del piso pélvico. Es como si hiciéramos 11,200 ejercicios de Kegel en tan solo media hora” explica la Dra Manotas Char.

Adicionalmente, esta innovadora terapia mejora la sexualidad y previene el descenso vaginal al fortalecer toda la estructura muscular del piso pélvico. Recientemente se ha encontrado beneficio en el manejo de la incontinencia urinaria y la sexualidad de hombres y también a la cirugía de próstata.

Las expertas comentan que a pesar de ser un problema tan frecuente, solo el 70% de las pacientes consultan a su médico por incontinencia urinaria. Esto se debe a la sensación de vergüenza que les ocasiona porque piensan que es normal o que no tiene una solución. Por esta razón, ellas recomiendan evitar la cafeína, el alcohol, el cigarrillo, el sobrepeso, el estreñimiento y el ejercicio de alto impacto. Además sugieren realizar diariamente ejercicios de contracción de los músculos vaginales -ejercicios Kegel- para fortalecer el piso pélvico y consultar con su médico las múltiples opciones de tratamiento con las que se cuenta hoy en día.

Tanto Abdala como Manotas Char, ginecólogas expertas en Piso Pélvico, reconocen que cada paciente es única por lo cual es importante una evaluación inicial para proceder al tratamiento. Si deseas conocer más información acerca de este procedimiento, puedes seguir a las expertas en Instagram @dralucyabdala @drasusymanotas