

# GASTROTEST LTDA.

## INSTRUCCIONES PARA PREPARACIÓN DE PH-METRIA ESOFAGICA DE 24 HORAS Y PH METRIA ESOFAGICA DE 24 HORAS CON IMPEDANCIOMETRIA

La pHmetría es un procedimiento que permite medir la cantidad de ácido que hay en el esófago durante un periodo de 24 horas y determinar si es normal o existe un exceso de ácido, es decir, un reflujo gastroesofágico excesivo o patológico. Y si se acompaña de impedanciometría nos va a permitir medir los reflujo no ácidos o alcalinos.

### Cómo se realiza?

Se coloca una sonda muy fina por la nariz, dejándola a 5 cm del esfínter esofágico inferior. Esta sonda va conectada a un aparato de registro de pH y se debe llevar durante 24 horas. Durante este periodo, el paciente realiza una actividad normal (comer, dormir, trabajar etc.). Se entrega un diario donde se debe apuntar las horas exactas de los síntomas que presente como , reflujo ,ardor, eructos ,tose y otros

Al día siguiente, a las 22 a 24 horas se retira la sonda y se recoge la hoja con la información adicional.

El doctor que haya realizado la pHmetría estudiará posteriormente la información adquirida y emitirá un informe que el paciente puede recoger en el consultorio o le puede ser enviado por Servientrega o por correo electrónico .

- 1. Suspender medicinas para el reflujo de la siguiente forma.**
  - a. Los que inhiben la producción de ácido por el estomago 10 días antes del estudio, mínimo 8 días antes, como Omeprazol, Lanzoprazol, Esomeprazol, Pantoprazol.
  - b. La ranitidina se suspende 3 días antes del procedimiento.
  - c. Los antiácidos y alginatos se suspenden el día anterior del estudio.
2. Si su estudio fue ordenado por su medico tratante bajo tratamiento para su reflujo no debe suspenderlo y por favor contáctenos para ampliar indicaciones. .
3. **Ayuno** el día del procedimiento, mínimo de 8 horas sin ingerir alimentos..
4. Debe traer un par de **Pila AA Alcalina** en su paquete original para garantizar que el procedimiento se grabe correctamente.
5. Se recomienda vestir una blusa o camisa con botones adelante.
6. No suspender otros medicamentos para otras patologías.
7. **Si Ud no vive en Barranquilla, debe Hospedarse en esta ciudad mientras dure su estudio de 24 horas .**

Fecha: \_\_\_\_\_  
Hora: \_\_\_\_\_

**CONTACTO ASISTENTE SAYRA ALVAREZ TEL 3450983-3201224  
CRA 49C No.80-125 CONS 412  
EDIF CONTINENTAL MEDICAL CENTER**