

RÉGIMEN DE UN DÍA ANTES

Reconstitución:

Disolver el contenido de 1 sobre, en un vaso con 150 mL de agua, revolver durante 2 - 3 minutos, la solución se convierte en un líquido blanquecino con un leve olor a naranja. Beba la solución. Si se calienta, esperar hasta que se enfríe lo suficiente para beber.

Fecha _____

Régimen de un día antes²

| | | | |
|---|--|--|-----------------------|
|  <p>Sobre 1 Al atardecer del día anterior (16:00 a 18:00 horas)</p> | <p>Disolver el contenido de 1 sobre de Picoprep® en un vaso con 150 mL de agua. Revuelva durante 2-3 minutos.</p>  | <p>Posteriormente cada 30 minutos, tomar 200 mL de líquido claro, cada uno</p>  | Horario de toma _____ |
| | <p>Disolver el contenido de 1 sobre de Picoprep® en un vaso con 150 mL de agua. Revuelva durante 2-3 minutos.</p>  | <p>Posteriormente cada 30 minutos, tomar 200 mL de líquido claro, cada uno</p>  | Horario de toma _____ |

EFICACIA **TOLERABILIDAD** **PERFIL DE SEGURIDAD**

Escala visual de preparación en colonoscopia

usted estará listo cuando las evacuaciones sean de un color claro y transparente



Evacuaciones oscuras y turbias



Evacuaciones con color de castaño y turbias



Color naranja oscuro y bastante claras



Color naranja pálido y mayormente claras



Evacuaciones color amarillo y claras como la orina

LISTO



Ver recomendaciones en el respaldo

RECOMENDACIONES: RÉGIMEN DE UN DÍA ANTES

DIETA: DOS (2) DÍAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO

- Realizar una dieta blanda baja en fibras (residuos): vegetales, frutas.
- Puede consumir:
 - Sopas de pollo
 - Pollo a la plancha
 - Puré de papas
 - Pastas
 - Papa cocida
 - Pescado sudado
- No debe consumir:
 - Carnes rojas
 - Arroz
 - Lenteja
 - Fríjol
 - Garbanzo
 - Maíz y demás granos

DIETA: UN (1) DÍA ANTES DEL PROCEDIMIENTO

- Realizar dieta líquida: Sin residuos sólidos, ni semillas de frutas como: Granadilla, guayaba, maracuyá o patilla.
- Puede consumir a tolerancia:
 - Té
 - Aromática, aguadepanela
 - Jugos en agua (sin leche)
 - Sopas o consomé de pollo colados

No consumir lácteos: leche, yogur, queso, mantequilla, suero ni bebidas rojas.

- Tomar abundante líquido para evitar la deshidratación.
- Asistir con ropa cómoda, preferiblemente sudadera.
- No ingrese al examen con joyas ni celular.
- Debe venir acompañado(a) de un familiar o de una persona adulta.

NOTA: El día del examen no puede conducir vehículo (si se utiliza sedación).

Cualquier inquietud comunicarse con su médico

Una buena preparación del colon es clave para el éxito del diagnóstico