Bella Piel®

EDICIÓN 7
Marzo 2021

EL PODER DE SER MUJER

Necesidades del **contorno de ojos**

¿Bolsas y Ojeras?

Atenúalas con el produto del mes

¿Cómo **tratar** las **ojeras**?

La importancia de **cuidar los labios**

El aguacate, tu aliado en la **nutrición.**

@bellapielcolombia

La importancia de **cuidar** los **labios**

Es necesario reconocer que los labios tienen gran importancia desde el punto de vista funcional, estético y emocional ya que permiten una correcta alimentación, facilitan la comunicación y son aliados de la belleza.

Los labios son protagonistas de muchas expresiones faciales relacionadas con el estado anímico, los sentimientos y la personalidad, son parte de tu imagen y definen tu rostro.

Lo anterior nos lleva a considerar que es vital mantenerlos **saludables y cuidados** para lograr la imagen que deseamos proyectar a los demás.

Hidratación

A la hora de escoger un bálsamo labial debemos tener en cuenta:

- Que tenga siempre componentes reparadores.
- Que no tenga fragancias ni colorantes dentro de sus primeros ingredientes.

- Que sea pequeño y de práctico uso. Así podemos llevarlo con nosotros y reaplicarlo varias veces al día.

- Si nos hemos realizado tratamientos recientes en los labios o se nos agrietan con facilidad, vale la pena usar barra labial con protector solar.

- Debemos guiarnos por la sensación o percepción de que están con falta de reposición de hidratación. Mirarlos y/o palparlos nos indicará exactamente cuándo y cada cuanto hacerlo. No hay un número general.

Productos ideales para cuidar los labios

- Los que contienen sustancias reparadoras, parecidas a los de la barrera grasa de la piel, como dexpantenol o sucralfato por ejemplo.

- Los que son ricos en extractos de aceites o mantecas que reparan la barrera de la piel como aceite de coco, manteca de carité, macadamia etc.

- Las pomadas ultrahidratantes para uso nocturno muy apropiadas para reparar nuestros labios mientras dormimos.

Los exfoliantes con una composición segura y apropiada para cuidar los labios, removiendo delicadamente células muertas que se acumulan en ellos.

Recomendaciones puntuales para labios agrietados

- Hidratarse muy bien, consumiendo agua y alimentos frescos.
- No lamerlos nunca.
- Aplicar barra labial con protector solar
- No maquillarlos si están con fisuras profundas y cuando se vuelvan a maquillar aplicar siempre hidratante antes.
- No usar remedios caseros
- Después de consumir alimentos o bebidas ácidas lavar muy bien
- Evitar alimentos y bebidas calientes mientras se reparan los labios.

Exfoliación y tratamientos para resaltar la estética de los labios

Debe realizarse productos adecuados y sin excesos. Podemos exfoliarlos en general, cada 7-14 días; sin embargo, esto puede variar al indicarlo a cada persona conociendo su caso particular.

Existen tratamientos en consultorio, como peelings superficiales que se pueden realizar 2-3 veces al año para mejorar el aspecto, hidratación y suavidad de los labios.

Existen otros de mediana absorción como peelings medios que además de lo anterior pueden tratar manchas en los labios.

También existen tratamientos profundos con ácido hialurónico de baja densidad que provocan hidratación, luminosidad, suavidad, color rosado natural sin cambiar la estructura ni el volumen en ellos. Su efecto dura de 9 a 12 meses en promedio.

"Unos labios cuidados y saludables proyectan una imagen positiva y facilitan una generosa sonrisa inspiradora de confianza y comunicación"

Dra. Laura Sofía Habib
Médica Dermatóloga
@lhdermatologia

Bella Piel®
Los Especialistas en
Dermatología Cosmética
@bellapielcolombia
www.BellaPiel.com.co